



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΣΥΚΕΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
Δ/νση: Στρ. Σαράφη 1, 56625 Συκιές
Τηλ.: 2313313151
Fax: 2313313152
E-mail: symbouleutikos.sykies@n3.syzefxis.gov.gr

ΠΡΟΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ &
ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΣΥΚΕΩΝ

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση για συμμετοχή στην εθελοντική αιμοδοσία του Δήμου Νεάπολης - Συκεών

Αγαπητοί, -ές κύριοι και κυρίες

Με την επιστολή αυτή θα θέλαμε να σας προσκαλέσουμε να συμμετέχετε στην εθελοντική αιμοδοσία του Δήμου Νεάπολης - Συκεών που θα πραγματοποιηθεί από το Σάββατο 4 Μαρτίου έως και το Σάββατο 11 Μαρτίου 2023 σε όλες τις Δημοτικές Ενότητες του Δήμου μας (επισυνάπτουμε το σχετικό πρόγραμμα).

Ο δήμος μας εδώ και τριάντα χρόνια διατηρεί τράπεζα αίματος, που αριθμεί πάνω από 6.000 μέλη, και όλα αυτά τα χρόνια προσπαθεί να συμμετέχει κι αυτός στο κοινωνικό και ανθρώπινο έργο, αυτό της Εθελοντικής Αιμοδοσίας. Γνωρίζετε, δυστυχώς, ότι οι ανάγκες για αίμα συνεχώς αυξάνονται και πολλές φορές από τα νοσοκομεία γίνεται έκκληση για προσέλευση, καθώς υπάρχουν σοβαρές ελλείψεις.

Θα θέλαμε να σας θυμίσουμε ότι στην πραγματικότητα η διαδικασία της εθελοντικής αιμοδοσίας είναι απλή και ανώδυνη και πραγματοποιείται πάντα από το ειδικό προσωπικό των νοσοκομείων. Κάθε άνθρωπος μπορεί να γίνει αιμοδότης, εφόσον είναι υγιής και έχει ηλικία μεταξύ 18-62 ετών. Η υγεία του αιμοδότη εξετάζεται σχολαστικά κατά τη διάρκεια της αιμοδοσίας, ενώ το αίμα πριν χορηγηθεί για μετάγγιση ελέγχεται για διάφορα νοσήματα. Η διαδικασία αυτή είναι απόλυτα εμπιστευτική και προσωπική.

Δίνοντας αίμα στις διοργανώσεις του δήμου μας, γίνεστε μέλος της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος Νεάπολης - Συκεών και μπορείτε να πάρετε αίμα οποιαδήποτε στιγμή το χρειαστείτε εσείς ή κάποιος συγγενής σας.

Όπως ξέρετε καλύτερα από τον καθένα, η συμμετοχή σε δράσεις κοινωνικής προσφοράς και ιδιαίτερα της εθελοντικής αιμοδοσίας, πρέπει να είναι διαρκής και απαιτεί ενεργοποίηση όλων των πολιτών.

Γνωρίζοντας ότι ανήκετε σε συλλόγους διδασκόντων σχολείων που ξεχωρίζουν για την κοινωνική ευαισθησία και τη διάθεση για κοινωνική προσφορά, σας προσκαλούμε να σταθείτε αρωγοί στην εθελοντική αιμοδοσία του δήμου μας, για να προσφέρουμε από κοινού στους συμπολίτες μας που το έχουν ανάγκη. Ζητούμε την πολύτιμη βοήθεια σας ώστε να φτάσει το μήνυμα της εθελοντικής αιμοδοσίας και της συμμετοχής σε κάθε έναν και κάθε μία ξεχωριστά για να γίνει μέρος της αλυσίδας προσφοράς και αλληλεγγύης.

Στο επισυναπτόμενο φυλλάδιο της αιμοδοσίας, το οποίο διανέμεται σε όλα τα μέλη της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος, σε όλα τα σχολεία και βρεφονηπιακούς σταθμούς του Δήμου μας αλλά και σε συμμετέχοντες πολίτες σε όλες τις εκδηλώσεις του δήμου, αναγράφονται οι φορείς και οι σύλλογοι που στέκονται αρωγοί στην προσπάθειά μας, ως αναγνώριση της συμμετοχής των μελών τους στην αιμοδοσία και ως μια προσπάθεια προβολής τους και επικοινωνίας τους με το κοινωνικό σύνολο.

Περιμένουμε λοιπόν και τη δική σας παρουσία σε μία μαζική συμμετοχή που θα στείλει ηχηρό μήνυμα προσφοράς και εθελοντισμού, όπως και τη διανομή του φυλλαδίου στην τσάντα κάθε μαθητή και μαθήτριας, ώστε να βρει ανταπόκριση και από τα μέλη των οικογενειών των μαθητών σας.

Για την ασφάλεια και προστασία των αιμοδοτών/-τριών και του προσωπικού που εργάζονται κατά τη διάρκεια της αιμοδοσίας, τηρούνται όλα τα προβλεπόμενα και επιβεβλημένα μέτρα. Η προσέλευση γίνεται με ραντεβού στο τηλέφωνο της Κοινωνικής Υπηρεσίας 2313 313 151.

Ευχαριστούμε!

Με εκτίμηση
Ιωάννα Αλεξιάδου
Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής

Ο ΔΗΜΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ - ΣΥΚΕΩΝ
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

**ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**

Δώσε αίμα!

**Γίνε εθελοντής
δότης & δότρια:**

- Αιμοπεταλίων
- Οργάνων σώματος
- Μυελού των οστών
- Βλαστοκυττάρων

**«ΣΤΙΣ ΚΡΙΣΕΙΣ ΑΠΑΝΤΟΥΜΕ
ΜΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»**

4 έως 11 Μαρτίου 2023

Με ραντεβού

Στα τηλέφωνα **2313 313 151 & 154 & 117**

Σε συνεργασία με τα νοσοκομεία ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ, ΑΧΕΠΑ,
ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ, ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ, Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

Αγαπημένες φίλες, αγαπημένοι φίλοι,
Συμπολίτισσες, συμπολίτες



Ως δήμος της Προσφοράς και της Αλληλεγγύης συνεχίζουμε με πείσμα παρά τις αντίξοες συνθήκες που επικρατούν στο χώρο της Υγείας να δίνουμε σταθερά το πολυτιμότερο «**δώρο ζωής**» σε όσους το χρειάζονται. Στόχος μας εξαρχής ήταν να έχουμε ως δήμος μόνιμη συμβολή στην «τροφοδοσία» των νοσοκομείων της πόλης μας με αίμα. Δημιουργώντας την δική μας Δημοτική Τράπεζα Αίματος, ενταχθήκαμε στην οικογένεια των εθελοντών αιμοδοτών, νιώθοντας υπερήφανοι σε κάθε κάλεσμα για την άμεση ανταπόκριση των εθελοντών αιμοδοτών κάθε ηλικίας.

Οι ανάγκες για αίμα καθημερινά είναι απρόβλεπτες. Γι' αυτό και δεν έχουμε το δικαίωμα να εφησυχάζουμε. Αντιθέτως, οφείλουμε να δημιουργούμε όλες τις προϋποθέσεις και συνθήκες **ώστε το κύμα του εθελοντισμού** να ενδυναμώνεται καθημερινά και οι έννοιες για αλληλεγγύη και προσφορά να καλλιεργούνται και να διαδίδονται ως σταθερές βάσεις της κοινωνίας μας.

Η ανάγκη του διπλανού μας για αίμα μπορεί αύριο να είναι δική μας ανάγκη. Έχουμε χρέος ως άνθρωποι, εφόσον πληρούμε τις προϋποθέσεις, να συνεισφέρουμε για τον συνάνθρωπο, τον φίλο, την οικογένεια, ίσως και για τον εαυτό μας τον ίδιο. Άλλωστε τα συναισθήματα πληρότητας και ευτυχίας μετά από κάθε προσφορά σε αίμα πλημμυρίζουν κάθε έναν και κάθε μία που κάνει την προσωπική του υπέρβαση διαθέτοντας **δέκα λεπτά από τον χρόνο** του.

Απευθύνουμε **κάλεσμα ενημέρωσης και συμμετοχής σε νέους εθελοντές** και νέες εθελόντριες δωρητές αίματος να προσέλθουν στα κατά τόπους κέντρα αιμοληψίας, στη νέα καθιερωμένη μεγάλη συνάντηση της εθελοντικής προσφοράς. Προσκαλούμε όλους τους συμπολίτες μας να πάρουν σήμερα την απόφαση που αναβάλλουν και να θυμούνται πως κάθε **σταγόνα είναι δώρο για τη ζωή**. Ως δήμος που πρωτοπορεί μεταξύ των φορέων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης με ενισχυμένες δημοτικές δομές Υγείας και πλήρως εξοπλισμένα εξεταστικά κέντρα για τους δημότες μας, παλεύουμε από το δικό μας μετερίζι για ένα καλύτερο και βιώσιμο σύστημα Υγείας, προσβλέποντας στην εφαρμογή μίας αποτελεσματικής εθνικής στρατηγικής για την Αιμοδοσία.

Επιπλέον, να έχουμε στο νου μας πως **εκατομμύρια άνθρωποι σε όλον τον κόσμο κερδίζουν μια δεύτερη ευκαιρία στη ζωή χάρη στην εθελοντική προσφορά -πέραν του αίματος- αιμοπεταλίων, βλαστοκυττάρων και οργάνων σώματος**.

Ευχαριστούμε λοιπόν όλους τους δωρητές γιατί δείχνουν τον δρόμο προσπερνώντας κάθε πιθανή δυσκολία για την επίτευξη του ευγενούς στόχου τους και είμαστε στη διάθεση των εν δυνάμει εθελοντών προκειμένου να τους λύσουμε κάθε απορία που πιθανόν αναβάλει την πολύτιμη συνεισφορά τους.

Σίμος Θ. Δανιηλίδης

Δήμαρχος Νεάπολης-Συκεών

Πρόεδρος της Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής της ΚΕΔΕ

Αντιπρόεδρος της ΠΕΔ Κεντρικής Μακεδονίας



Ιωάννα Αλεξιάδου

Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής

■ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΝΑ ΔΙΝΩ ΑΙΜΑ;

Η ασφάλεια της υγείας των αιμοδοτών/-τριών είναι απόλυτα εγγυημένη. Ο/η αιμοδότης/-ότρια υποβάλλεται σε πλήρη ιατρικό έλεγχο, ο οποίος περιλαμβάνει τη λήψη του ιστορικού, τη μέτρηση του αιματοκρίτη, της αρτηριακής πίεσης και των σφυγμών. Αν για κάποιο λόγο κριθεί ακατάλληλος/η, αποκλείεται αυτομάτως από την αιμοδοσία. Η διαδικασία αυτή έχει τεράστια σημασία, διότι προστατεύει την υγεία τόσο των αιμοδοτών/-τριών όσο και των ληπτών/-τριών αίματος.

■ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΚΑΙ COVID;

Οι αναπνευστικοί ιοί, όπως αυτοί της γρίπης δεν μεταδίδονται με την μετάγγιση. Δεν έχει διαπιστωθεί, παγκοσμίως, ότι ο κορωνοϊός μεταβιβάζεται με το αίμα.

■ ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΥΡΙΓΓΕΣ;

Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται κατά την αιμοληψία είναι αποστειρωμένα, μιας χρήσης και ανοίγονται μπροστά στους/στις αιμοδότες/-τριες. Επομένως, κάθε φόβος για τη μετάδοση ασθένειας είναι αβάσιμος και παράλογος.

■ ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ;




- Να είστε υγιείς.
- Φροντίστε να είστε ξεκούραστοι/-ες.
- Συνιστάται να έχετε πάρει ένα ελαφρύ γεύμα πριν από την αιμοδοσία. Αν έχετε φάει μεσημεριανό χρειάζεται να μεσολαβήσουν τρεις ώρες πριν δώσετε αίμα.
- Αποφύγετε τη χρήση οινόπνευματων την προηγούμενη και την ίδια την ημέρα της αιμοδοσίας.




**Οι αιμοδότες και αιμοδότηριες
θα συμμετέχουν σε μια κλήρωση
με πολλά δώρα - έκπληξη!**




Θέλω να δώσω αίμα...

-  ... για να φροντίζω την υγεία μου και να νιώθω την ικανοποίηση της προσφοράς,
-  ... για να γίνω μέλος της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος του δήμου Νεάπολης-Συκεών, μιας από τις μεγαλύτερες στη χώρα,
-  ... για να αποκτήσω την ταυτότητα του/της εθελοντή/-τριας αιμοδότη/-τριας, με την οποία μπορώ να πάρω αίμα όποια στιγμή το χρειαστώ για μένα ή για κάποιον συγγενή ή φίλο/-η μου.


Θέλω να γίνω μέλος του Δικτύου Αιμοπεταλίων...

-  ... για να βοηθήσω τα παιδιά που πάσχουν από κακοήθεις ασθένειες, καθώς και τους/τις ενήλικες των οποίων η ζωή εξαρτάται από τα αιμοπετάλια που θα τους προσφέρουμε.


Θέλω να γίνω Δωρητής-τρια Οργάνων Σώματος...

-  ... γιατί η προσφορά και η κοινωνική αλληλεγγύη είναι αξίες στις οποίες πιστεύω και προσπαίζομαι καθημερινά.

Θέλω να γίνω Δότης Βλαστοκυττάρων σε δημόσια τράπεζα...

-  ... γιατί μπορώ με μια απλή κίνηση να σώσω τη ζωή ενός παιδιού που κινδυνεύει και να βοηθήσω στη θεραπεία σοβαρών παθήσεων.

Θέλω να γίνω Δότης/-τρια Μυελού των Οστών...

-  ... γιατί μπορεί να είμαι η/ο μοναδική/-ός που μπορώ να σώσω έναν άνθρωπο από λευχαιμία ή άλλο σοβαρό αιματολογικό νόσημα.

Εβδομάδα εθελοντικής αιμοδοσίας και κοινωνικής προσφοράς:

Σάββατο 4/3

9.00 π.μ. - 2.00 μ.μ.
Δημοτικό Κατάστημα Πεύκων (Ειρήνης 19)

Κυριακή 5/3

8.00 π.μ. - 2.00 μ.μ.
Δημαρχείο Νεάπολης - Συκεών (Στρ. Σαράφη 1)

Δευτέρα 6/3

10.00 π.μ. - 8 μ.μ.
Δημαρχείο Νεάπολης - Συκεών

Τρίτη 7/3

10 π.μ. - 8 μ.μ.
Δημαρχείο Νεάπολης - Συκεών

Τετάρτη 8/3

10 π.μ. - 8 μ.μ.
Δημαρχείο Νεάπολης - Συκεών

Πέμπτη 9/3

10 π.μ. - 8 μ.μ.
Δημοτικό Κατάστημα Νεάπολης (Ελ. Βενιζέλου 125)

9 π.μ. - 2 μ.μ.
Δημοτικό Γυμναστήριο Αγίου Παύλου (Ανθέων 14)

Παρασκευή 10/3

10 π.μ. - 8 μ.μ.
Δημοτικό Κατάστημα Νεάπολης

Σάββατο 11/3

9 π.μ. - 2 μ.μ.
Δημοτικό Κατάστημα Νεάπολης

Παρακαλώ, για να αποφύγουμε το συνωστισμό
δηλώστε συμμετοχή στα τηλέφωνα:
2313 313 117 & 151 & 154

Σε συνεργασία με τα νοσοκομεία
ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ, ΑΧΕΠΑ, ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ,
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ, Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

Αρωγοί και συνοδοιπόροι στις επιτυχημένες διοργανώσεις εθελοντικής αιμοδοσίας:

- Ιερά Μητρόπολη Νεαπόλεως - Σταυρουπόλεως
- Ιεροί Ναοί δήμου Νεάπολης - Συκεών
- Κέντρο Πρόληψης «ΠΥΞΙΔΑ»
- Ένωση Γονέων Νεάπολης - Συκεών
- Σύλλογος Ποντίων Πεύκων «ΠΑΡΧΑΡ»
- Σύλλογος Ποντίων Νεάπολης
- Σύλλογος Γυναικών «Εστία»
- Χορευτική Ακαδημία Πεύκων
- Σύλλογος Φίλων Ρετζικίου
- Ποντιακός Πολιτιστικός Σύλλογος «Καλλιθέας» Συκεών
- Μαθητές των λυκείων του δήμου

Στην τελευταία αιμοδοσία συμμετείχαν τα μέλη των συλλόγων & φορέων:

- ΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΕΥΚΩΝ
- ΠΟΝΤΙΑΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ ΣΥΚΕΩΝ
- 6^ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
- Π.Α.Ε. ΑΚΡΙΤΕΣ ΣΥΚΕΩΝ
- Α.Σ. ΝΕΑΠΟΛΗΣ-ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΒΙΕΡΙΝΙΑ
- ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ & ΣΤΟΧΟΙ
- ΕΔΟΜΑΚ
- ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΚΕΥΝΣ
- ΠΑΡΧΑΡ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΝΤΙΩΝ ΠΕΥΚΩΝ
- ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ
- 4^ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΑΣΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ
- 1^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΥΚΕΩΝ



**ΕΥΠΡΟΣΔΕΚΤΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ,
ΦΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ!!!**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ - ΣΥΚΕΩΝ

- Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής,
Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας • Τηλ: 2313 313 160
- Συμβουλευτικός Σταθμός Δ.Ε. Συκεών
Τηλ: 2313 313 151 & 117 & 154