أسئلة وإجابات فيما يتعلق باللقاح ضد فيروسSARS-CoV -2 (فيروس كورونا (2) المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة)

1. لماذا يتعيّن عليّ أن أتلقى اللقاح ضد فيروس **SARS-CoV**-2 (فيروس كورونا (2) المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة)؟

تتم عملية تصنيع اللقاحات لتُستخدم ضد الأمراض التي لا يمكن السيطرة عليها فقط من خلال تطبيق تدابير الصحة العامة الأخرى. الغرض من تلك اللقاحات هو الحد من انتشار ومحو أثار الأمراض شديدة العدوى والخطيرة على صحة الناس والتي تساهم في ارتفاع معدل الوفيات، بجانب الحد من انتشار ومحو آثارها الخطيرة على النظم الصحية وكذلك الآثار الاقتصادية الخطيرة على المجتمع.

فيروس SARS-CoV-2 (فيروس كورونا (2) المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة) هو فيروس جديد أثر بشدة على حياة جميع الأشخاص على مستوى العالم بعد عام من ظهوره. إنه شديد العدوى ولا يمكن إحكام السيطرة عليه إلا من خلال تطبيق تدابير صحية عامة أخرى مألوفة لنا جميعًا. إنه يؤثر إلى حد بعيد على صحة المرضى في كثير من الحالات ويمكن أن يؤدي إلى خسائر كبيرة في الأرواح البشرية حتى للأصحاء ويؤثر بشكل خطير على الحياة اليومية لنا جميعًا ويتحدى النظم الصحية ويترتب على ذلك آثارًا مالية يتعذر إصلاحها في جميع أنحاء الكوكب.

2 . ما مدى فاعلية اللقاح ضد فيروس **SARS-CoV**-2 (فيروس كورونا (2) المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة)؟

هناك العديد من اللقاحات ضد فيروس SARS-CoV-2 (فيروس كورونا (2) المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة) التي تخضع حالياً لتجارب سريرية. تُقاس مدى فعالية اللقاح دائماً على اللقاح ذاته والطريقة الصحيحة للتطعيم والعوامل المتعلقة بالاستجابة المناعية لكل فرد. يبدو أن اللقاحات الأولى التي تم تقديمها للموافقة عليها فعالة للغاية بنسبة تصل إلى ٩٥٪. تعطي الهيئات الإشرافية المسؤولة، التي توافق على توزيع اللقاحات، الأولوية لفعالية اللقاح وسلامته.

3 . هل يمكن أن أُصاب بفيروس كورونا المستجد (**COVID**-19) حتى بعد أن تلقي جرعة اللقاح؟

لا يوجد لقاح فعال بنسبة ١٠٠٪. هذا يعني أن بإمكان الشخص أن يُصاب فيروس كورونا المستجد (COVID-19) على الرغم من تلقيه لجرعة اللقاح. لذلك سيتعين على المواطنين اتخاذ تدابير الصحة العامة المقترحة باستمرار لتجنب العدوى ويتعين على الأشخاص الذين تلقوا جرعة اللقاح ارتداء قناع/كمامة باستمرار والحفاظ على أساسيات التباعد الاجتماعي وغسل اليدين بانتظام وبدقة وتنظيف المناطق التي يعملون أو يقيمون فيها.
يبدو أن اللقاحات ضد فيروس كورونا المستجد (COVID-19) تقلل من احتمال إصابة الشخص بالمرض. خضع كل لقاح لتجارب سريرية في بلدان متعددة وله هامش مقبول من الأمان. تم إعطاء أكثر من ٦٥٠٠٠٠٠٠ جرعة في ٥٦ دولة حول العالم بالفعل. يحتاج الإنسان لبضعة أسابيع ليطور مناعة تحميه من الفيروس المذكور بعد تلقي اللقاح. قد يصاب بعض الأشخاص بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) على الرغم من تلقيهم التطعيم لكن العدوى قد تكون أقل خطورة

4 . هل من الممكن أن أصاب بفيروس **SARS-CoV**-2 (فيروس كورونا (2) المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة) بسبب اللقاح؟
لا تحتوي أي من اللقاحات قيد الدراسة والموافق عليها المُصنّعة لمجابهة خطر الإصابة بفيروس SARS-CoV-2 (فيروس كورونا (2) المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة) على الفيروس بأكمله. تحتوي معظم اللقاحات المستخدمة الآن في المجال الطبي على جزء فقط من الفيروسات القادرة على إنتاج أجسام مضادة واقية ضد الفيروس داخل جسد الشخص الذي يتلقاه. لا يخاطر الشخص الذي يتم تلقيحه بأي شكل من الأشكال بالإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) بسبب اللقاح تباعاً.

بالرغم مما سبق، يُحتمل أن يكونوا قد أصيبوا بالفعل بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) دون علمهم، في حال ظهور الأعراض فقط بعد تلقي اللقاح. على الرغم من احتمالية ظهور الحمى الخفيفة في غضون يوم أو يومين من تلقي اللقاح إلا أنه في حال ظهرت أعراض أخرى لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) (كالسعال المستمر بمعدل مختلف أو ارتفاع في درجة الحرارة أو حمى تدوم لفترة أطول وفقدان حاسة الشم وحاسة التذوق) يجب البقاء في المنزل والتخطيط لإجراء فحص معملي.

(ككل اللقاحات المعروفة سابقاً؛ قد يكون للقاحات المطورة حديثاً ضد فيروس SARS-CoV-2 (فيروس كورونا (2) المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة) آثار جانبية ضارة. يمكن تصنيف الغالبية العظمى من تلك الآثار خفيفة وقصيرة الأمد ولا تظهر عند كل من تلقى اللقاح. من بين تلك الأعراض الجانبية الضارة: الألم والحساسية في الذراع التي تلقيت اللقاح من خلالها والتي من الممكن أن تتفاقم لمدة يوم أو يومين بعد تلقي اللقاح، والشعور بالتعب وآلام الرأس (الصداع) وآلام في مناطق متفرقة من الجسم أو أعراض خفيفة تشبه أعراض

الأنفلونزا. على الرغم من أن احتمالية إصابتك بالحمى ليست قليلة ليومين إلى ثلاثة أيام إلا أن ارتفاع درجة الحرارة أمر غير معتاد وقد يشير إلى إصابتك بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) أو بعدوى أخرى. يعتبر تضخم العقد اللمفاوية من الأعراض الجانبية النادرة. على المصاب بتلك الأعراض تناول جرعة بسيطة/طبيعية من الباراسيتامول الراحة للشعور بالتحسن. عادة ما تستمر الأعراض من الأعراض الجانبية الضارة لأقل من أسبوع. لا تعتبر الأعراض الخفيفة بعد الجرعة الأولى إشارة سلبية تمنعك من تلقي الجرعة الثانية المطلوبة من اللقاح لحماية أفضل ضد الفيروس. برجاء إبلاغ الطبيب المختص ليقيّم الحالة الصحية للمريض حينها إن تفاقمت الأعراض أو إن كان هناك قلق عام حيال هذا الأمر. يتم الإعلان عن الأعراض الجانبية الضارة للقاح بمساعدة نظام البطاقة الصفراء الذي يمكن تفقده عبر الإنترنت في الرابط التالي: (https://www.eof.gr/web/guest/yellowgeneral)

5 ما هي تكلفة اللقاح ضد فيروس **SARS-CoV**-2 المستجد (فيروس كورونا (2) المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة)؟

تلقي اللقاح إجراء مهم للغاية للصحة العامة. سيتم توزيع اللقاحات ضد فيروس SARS-CoV-2 المستجد (فيروس كورونا (2) المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة) في اليونان مجاناً.

6 كيف يمكنني تلقي اللقاح في حال رغبت في ذلك؟

تبلغ وزارة الصحة من خلال وسائل الإعلام وصفحتها على شبكة الإنترنت (https://www.moh.gov.gr/) المواطنين بالتطورات الجديدة المتعلقة بكيفية تلقي اللقاح باستمرار. طبقاً لخطة التلقيح الوطنية ضد فيروس كورونا المستجد (https://covid19.gov.gr/ethniko-schedio-emvoliastikis-kalypsis-COVID-19) (gia-covid-19/ سيتمكن المواطنون من المشاركة في عملية تلقي اللقاح من خلال الوصفة الإلكترونية أو من خلال منصة على الإنترنت (https://emvolio.gov.gr/) لأولئك من غير المسجلين في الوصفات الطبية الإلكترونية. سيتم إنشاء مركز خاص للخدمة لهذا الغرض تباعاً.

7. هل يتعيّن على الفرد تطبيق الإجراءات الوقائية ضد فيروس كورونا المستجد (**COVID**-19) بعد تلقي اللقاح؟

اللقاحات الجديدة ضد فيروس SARS-CoV-2 المستجد (فيروس كورونا (2) المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة) ليست بديلاً عن تدابير الصحة العامة الأخرى في المرحلة الحالية من الجائحة. أولاً؛ تلقي قطاع كبير من السكان للقاح عملية تتطلب بعض الوقت. يتعين علينا أيضاً أن نحدد النسبة المئوية للسكان المتلقين للقاح ومعرفة المزيد من المعلومات عن كيفية ومدى انتقال فيروس كورونا المستجد. لا نعلم حتى الآن أي نسبة من السكان يجب أن يتلقوا اللقاحات الجديدة لتحقيق مناعة القطيع؛ بمعنى آخر لا نعلم عدد الأشخاص الذين تعرضوا للعدوى بالفعل وتلقوا اللقاح إجمالاً حتى لا تنتشر عدوى فيروس كورونا المستجد تباعاً. بالإضافة إلى ذلك، هناك حاجة إلى مزيد من البيانات بشأن فعالية اللقاحات الجديدة ضد فيروس SARS-CoV-2 المستجد (فيروس كورونا (2) المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة) في الحد من مخاطر انتقال الفيروس حتى ترفع السلطات المختصة تدابير حماية الصحة العامة المتبقية ضد الفيروس المستجد وخاصة المعدي منه. الجرعة الأولى للقاح لا توفر اللقاح الأولى مستوى الوقاية المطلوب طبقاً للبيانات المتاحة. لذلك سيتعين على أولئك الذين تلقوا اللقاح الاستمرار في ارتداء القناع/الكمامة والحفاظ على التباعد الاجتماعي ونظافة اليدين بانتظام ودقة وتنظيف المنطقة التي يقيمون أو يعملون بها. قد تؤدي أي ممارسات تناقض ما سبق ذكره إلى ظهور حالات جديدة وهو ما لا نريده فقد عانت البشرية بشدة بسبب تلك الجائحة بالفعل.